

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 21 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad	
IBAGUE	Se realizan las sesiones de entrenamiento Donde se realizaron trabajos de coordinación, juego de conducción, juegos en el laberinto, trabajos a través de la gimnasia básica, saltos de tijera, saltos largos, saltos a 2 piernas juntas, saltos con una sola pierna y saltos sobre una superficie blanda permitiendo así mejorar sus capacidades físicas mejorando la técnica y táctica en cada sesión de entrenamiento con los niños y niñas de la institución educativa ISMAEL SANTOFIMIO TRUJILLO SEDE SAN VICENTE DE PAÚL del municipio de Ibagué	
	Población Impactada	121
	Deporte / Liga	Educación física
	Contratista	RONMEL FABIAN GOMEZ MOLANO
		

Municipio	Actividad	
IBAGUE	Se realizó festival deportivo de acuerdo a los parámetros establecidos por la dirección deportiva y recreativa DIA: 25 de julio del 2024 LUGAR: institución educativa EXALUMNAS DE LA PRESENTACIÓN: RESPONSABLE: Ronmel Fabian Gomez y Francisco Javier Chavez	
	Población Impactada	190 NIÑOS
	Deporte / Liga	Educación física

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 22 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

Contratista	RONMEL FABIAN GOMEZ MOLANO		
			

Municipio	Actividad		
IBAGUE	Actividad recreo deportiva, relevos, con obstáculos, desafíos de habilidades motrices básicas en todas las instituciones, además los mini festivales de cometas.		
	Población Impactada	143	
	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA	
	Contratista	FRANCISCO JAVIER CHAVES ORTEGA	
			

Municipio	Actividad		
IBAGUE			
	Población Impactada	190	
	Deporte / Liga	FESTIVAL DE HABILIDADES	
	Contratista	FRANCISCO JAVIER CHAVES	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES		 INDEPORTES TOLIMA	
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 23 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad	
IBAGUE	Juegos de trabajo en equipo, relevos, competencias con trabajos de coordinación, velocidad, etc.	
	Población Impactada	150
	Deporte / Liga	DEPORTE COMO HERRAMIENTA EDUCATIVA
	Contratista	RONMEL GOMEZ
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	

Municipio	Actividad	
IBAGUÉ	Se realizaron dos actividades recreo deportivas en el mes de Julio, impactando a niños y jóvenes del municipio de Ibagué, donde se realizaron diferentes actividades deportivas.	
	Población Impactada	31
	Deporte / Liga	DEPORTE COMO HERRAMIENTA EDUCATIVA
	Contratista	Danna Sofia Martinez

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 24 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad						
IBAGUE	<p>Se realizan las sesiones de entrenamiento Donde se realizaron trabajos de coordinación, juego de conducción, juegos en el laberinto, trabajos a través de la gimnasia básica, saltos de tijera, saltos largos, saltos a 2 piernas juntas, saltos con una sola pierna y saltos sobre una superficie blanda permitiendo así mejorar sus capacidades físicas mejorando la técnica y táctica en cada sesión de entrenamiento con los niños y niñas.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Población Impactada</td> <td style="text-align: center;">23</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td style="text-align: center;">Educación física</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td style="text-align: center;">LEONARDO SANTANA</td> </tr> </table>	Población Impactada	23	Deporte / Liga	Educación física	Contratista	LEONARDO SANTANA
	Población Impactada	23					
	Deporte / Liga	Educación física					
Contratista	LEONARDO SANTANA						
							

Municipio	Actividad
ESPINAL	<p>Introducción a Deportes Específicos, Objetivo: Introducir técnicas y reglas básicas de deportes comunes.</p> <p>Semana 1: Introducción al fútbol: reglas básicas y técnicas de pase. Y Juegos de práctica de pases y control del balón.</p> <p>Semana 2: Introducción al baloncesto: juegos de práctica de tiros y manejo del balón.</p> <p>Semana 3: Introducción al atletismo: carreras de velocidad y resistencia y Juegos de relevos y carreras de obstáculos.</p> <p>Semana 4: Prácticas combinadas de los deportes introducidos.</p>

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 25 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

Población Impactada	62
Deporte / Liga	El deporte como herramienta educativa
Contratista	JESUS HERNANDO GARCIA SOTO
	

Municipio	Actividad
ESPINAL	Introducción a Deportes Específicos, Objetivo: Introducir técnicas y reglas básicas de deportes comunes. Semana 1: Introducción al fútbol: reglas básicas y técnicas de pase. Y Juegos de práctica de pases y control del balón. Semana 2: Introducción al baloncesto: juegos de práctica de tiros y manejo del balón. Semana 3: Introducción al atletismo: carreras de velocidad y resistencia y Juegos de relevos y carreras de obstáculos. Semana 4: Prácticas combinadas de los deportes introducidos.
	Población Impactada 56
	Deporte / Liga El deporte como herramienta educativa
	Contratista JESUS HERNANDO GARCIA SOTO
	

Municipio	Actividad
ESPINAL	Introducción a Deportes Específicos, Objetivo: Introducir técnicas y reglas básicas de deportes comunes. Semana 1: Introducción al fútbol: reglas básicas y técnicas de pase. Y Juegos de práctica de pases y control del balón. Semana 2: Introducción al baloncesto: juegos de práctica de tiros y manejo del balón. Semana 3: Introducción al atletismo: carreras de velocidad y resistencia y Juegos

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 26 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

de relevos y carreras de obstáculos. Semana 4: Prácticas combinadas de los deportes introducidos.	
Población Impactada	79
Deporte / Liga	El deporte como herramienta educativa
Contratista	JESUS HERNANDO GARCIA SOTO
	

Municipio	Actividad
ESPINAL	Introducción a Deportes Específicos, Objetivo: Introducir técnicas y reglas básicas de deportes comunes. Semana 1: Introducción al fútbol: reglas básicas y técnicas de pase. Y Juegos de práctica de pases y control del balón. Semana 2: Introducción al baloncesto: juegos de práctica de tiros y manejo del balón. Semana 3: Introducción al atletismo: carreras de velocidad y resistencia y Juegos de relevos y carreras de obstáculos. Semana 4: Prácticas combinadas de los deportes introducidos.
	Población Impactada 56
	Deporte / Liga El deporte como herramienta educativa
	Contratista JESUS HERNANDO GARCIA SOTO
	

Municipio	Actividad
ESPINAL	Introducción a Deportes Específicos, Objetivo: Introducir técnicas y reglas básicas de deportes comunes. Semana 1: Introducción al fútbol: reglas básicas y técnicas de pase. Y Juegos de práctica de pases y control del balón. Semana 2: Introducción al baloncesto: juegos de práctica de tiros y manejo del balón.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 27 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

Semana 3: Introducción al atletismo: carreras de velocidad y resistencia y Juegos de relevos y carreras de obstáculos. Semana 4: Prácticas combinadas de los deportes introducidos.	
Población Impactada	103
Deporte / Liga	El deporte como herramienta educativa
Contratista	JESUS HERNANDO GARCIA SOTO
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	

Municipio	Actividad
ESPINAL	se realizan una salida de festival de cometas
	Población Impactada 41
	Deporte / Liga clase de educación física
	Contratista john jairo bermudez ospina
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

Municipio	Actividad
ESPINAL	Se desarrollaron las clases de educación física en las diferentes instituciones impactadas como también los eventos de cometas.
	Población Impactada 27
	Deporte / Liga clase
	Contratista john jairo bermudez ospina

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 28 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad	
ESPINAL	Población Impactada	56
	Deporte / Liga	clase de educación física
	Contratista	john jairo bermudez ospina
		

Municipio	Actividad	
SAN LUIS	Se realizan actividades deportivas y recreativas , en trabajo en equipo y tambien individuales, con el objetivo de desarrollar la confianza, tranquilidad, y buena toma de desiciones.	
	Población Impactad	79
	Deporte / Liga	DEPORTE COMO HERRAMIENTA EDUCATIVA
	Contratista	DIEGO GALICIA

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 29 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad	
SAN LUIS	Durante el mes se realizaron juegos deportivos, relevos, juegos individuales por competencias, con obstáculos.	
	Población Impactada	63
	Deporte / Liga	DEPORTE COMO HERRAMIENTA EDUCATIVA
	Contratista	DIEGO GALICIA

Municipio	Actividad	
SAN LUIS		
	Población Impactada	85
	Deporte / Liga	FESTIVAL H. MOTRICES BÁSICAS
	Contratista	DIEGO GALICIA

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 30 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



SUBREGIÓN ORIENTE

Grupos Regulares

Municipio	Actividad	
MELGAR	Se hicieron desplazamientos en diferentes direcciones haciendo énfasis en el tren superior y en el tren inferior, también se planificó la clase con tareas de calentamiento, de activación física, fisiológica y psicológica	
	Población Impactada	53
	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA
	Contratista	DANY FERNANDO FISCAL CELEMIN
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	

Municipio	Actividad	
MELGAR	Se hizo la iniciación en desplazamiento básico con miras al atletismo, como se desplaza en velocidad y en resistencia	
	Población Impactada	64
	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA
	Contratista	DANY FERNANDO FISCAL CELEMIN

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 31 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad						
MELGAR	Se realizaron ejercicios de calistenia intensos (lagartijas, flexiones abdominales, saltos de tijera, etc).						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Población Impactada</td> <td style="text-align: center;">57</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td style="text-align: center;">EDUCACION FISICA</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td style="text-align: center;">DANY FERNANDO FISCAL CELEMIN</td> </tr> </table>	Población Impactada	57	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA	Contratista	DANY FERNANDO FISCAL CELEMIN
	Población Impactada	57					
	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA					
	Contratista	DANY FERNANDO FISCAL CELEMIN					
							

Municipio	Actividad						
MELGAR	Se realizan actividades como: 1. Carreras de resistencia 2. Ejercicios de flexibilidad 3. Actividades de fortalecimiento (sentadillas, flexiones) 4. Juegos de agilidad (obstáculos, conos) 5. Actividades de relajación (estiramientos, respiración)						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Población Impactada</td> <td style="text-align: center;">140</td> </tr> <tr> <td>Deporte / Liga</td> <td style="text-align: center;">EDUCACION FISICA</td> </tr> <tr> <td>Contratista</td> <td style="text-align: center;">GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO</td> </tr> </table>	Población Impactada	140	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA	Contratista	GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO
	Población Impactada	140					
	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA					
Contratista	GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO						

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 32 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio	Actividad						
MELGAR	Se realizan actividades de fortalecimiento, ejercicios sencillos para fortalecer músculos, como flexiones y sentadillas, también se realizan Juegos de movimiento como correr, saltar, gatear, bailar y trotar.						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">Población Impactada</td> <td style="text-align: center;">98</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Deporte / Liga</td> <td style="text-align: center;">EDUCACION FISICA</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Contratista</td> <td style="text-align: center;">GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO</td> </tr> </table>	Población Impactada	98	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA	Contratista	GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO
	Población Impactada	98					
	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA					
	Contratista	GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO					
							

Municipio	Actividad						
MELGAR	Se realizan actividades como: <ol style="list-style-type: none"> 1. Carreras de velocidad y resistencia 2. Ejercicios de flexibilidad y estiramiento 3. Actividades de rescate (salvar a un compañero) con obstáculos 4. Juegos de agilidad (obstáculos, conos) con variantes 5. Trabajos en equipo para alcanzar un objetivo común 						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">Población Impactada</td> <td style="text-align: center;">56</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Deporte / Liga</td> <td style="text-align: center;">EDUCACION FISICA</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Contratista</td> <td style="text-align: center;">GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO</td> </tr> </table>	Población Impactada	56	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA	Contratista	GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO
	Población Impactada	56					
	Deporte / Liga	EDUCACION FISICA					
Contratista	GERMAN ANTONIO ARIAS GUARNIZO						

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 33 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03



SUBREGIÓN SURORIENTE

Grupos Regulares

Municipio	Actividad	
SUAREZ	juegos lúdicos, predeportivos, de recreación en articulación con los docentes para la integración de ellos.	
	Población Impactada	33
	Deporte / Liga	DEPORTE COMO HERRAMIENTA EDUCATIVA
	Contratista	MARCO FIDEL SUREZ
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	

SUBREGIÓN SUR

Grupos Regulares

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 34 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio	Actividad	
RIOBLANCO	Institución educativa Francisco Julián Olaya	
	Población Impactada	130
	Deporte / Liga	DEPORTE COMO HERRAMIENTA EDUCATIVA
	Contratista	Heiler Stiven Quintero Criollo
		

Municipio	Actividad	
RIOBLANCO	Actividades recreativas y deportivas en las instituciones.	
	Población Impactada	251
	Deporte / Liga	DEPORTE COMO HERRAMIENTA EDUCATIVA
	Contratista	HENRY SAAVEDRA TERPUES

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA VERSIÓN: 01	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS			
	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/02/2024	PÁGINA 35 de 35	CÓDIGO: GEC-R-03




BIVIANA ROCIO ROMERO ÁVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Instituto Departamental de Deportes Del Tolima